

Datum	Vollkost	kcal	Leichte Vollkost	kcal	Vegetarische Kost	kcal
Montag 15.04.24	Gulaschsuppentopf Brötchen (09,14) (a,aa,f)	475	Nasi Goreng (a,aa,f,i,k)	519	Bunte Gnocchis mit Gemüse (vegan) Knoblauch-Kräuter-Dip (13) (as,c,p,q)	328
	Vanillepudding (gs,hs,p,q)	111	Vanillepudding (gs,hs,p,q)	111	Vanillepudding (gs,hs,p,q)	111
Dienstag 16.04.24	Currywurst mit Pommes frites (03,04,08,14) (c,f,i,j,p,q)	952	Minestrone mit Rindfleisch Vollkornbrötchen (13) (a,aa,ab,gs,is,ks,qs)	431	Vollkornspaghetti mit Pilz-Gemüseragout (vegan) (13) (a,aa,cs,f,i,js)	564
	Dessertkuchen Brownie (a,aa,c,es,fs,g,hs,is,ks,ms,p,q)		Dessertkuchen Brownie (a,aa,c,es,fs,g,hs,is,ks,ms,p,q)		Dessertkuchen Brownie (a,aa,c,es,fs,g,hs,is,ks,ms,p,q)	
Mittwoch 17.04.24	Tortellini Carbonara Art (01,02,03,08) (a,aa,c,fs,g,is,p,q)	973	Seehechtfilet gebraten Sensauce Dillkartoffeln (01,02,13) (a,aa,ab,d,fs,j,p,q)	454	Gemüse-Kartoffelgratin mit Dinkel (13) (a,ae,fs,ks,p,q)	437
	Fruchtquarkspeise Erdbeere (gs,hs,p,q)	125	Fruchtquarkspeise Erdbeere (gs,hs,p,q)	125	Fruchtquarkspeise Erdbeere (gs,hs,p,q)	125
Donnerstag 18.04.24	Pfannenfrikadelle Buntes Gemüse Kartoffelstampf (01,02) (a,c,j,p,q)	583	Dinkel-Pasta mit Pesto rosso (02,13) (a,ae,c,fs,js,p,q)	703	Bunte Gemüsepfanne mit Reis und Hirtenkäse (06) (l,p,q)	622
	Joghurtdessert mit Honig (a,aa,f,p,q)	126	Joghurtdessert mit Honig (a,aa,f,p,q)	126	Joghurtdessert mit Honig (a,aa,f,p,q)	126
Freitag 19.04.24	Heringstipp Hausfrauenart Butterkartoffeln (01,02,03,13,14) (a,aa,c,d,i,p,q)	570	Spitzkohl-Kartoffelgratin (13) (a,ae,fs,ks,p,q)	425	Penne Arrabiata (vegan) (01,02,13) (a,aa,c,p)	602
	Dessertauswahl (fs,gs,hs,p,q)	121	Dessertauswahl (fs,gs,hs,p,q)	121	Dessertauswahl (fs,gs,hs,p,q)	121

Änderungen vorbehalten

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 06=geschwärzt; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel;
13=genetisch verändert; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen;
ab=Roggen; ae=Dinkel; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus
gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnis; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; es=Kann
Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus
gewonnenen Erzeugnissen enthalten; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen
(einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss,
Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen
Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; k=Sesamsamen und
-erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als
SO₂; ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten